

Grandir... s'éveiller pour générer la paix en soi et autour de soi !

De plus en plus nombreux sont les femmes et hommes dont la principale action consiste à enseigner l'évolution de soi, le chemin vers l'éveil de soi. Ils l'enseignent sur la base de leur propre expérience. Ces femmes et ces hommes sont des explorateurs du bien-être réel. Ils défendent l'idée que "l'éveil" est à la porté de toutes et tous.

Si nous acceptons le fait que "l'éveil" existe bel et bien, si nous acceptons d'apprendre et si nous faisons des efforts, l'évolution est à la portée de chacun de nous pour le bénéfice de tous quelque soit sa nationalité et sa religion.

Quelles sont les difficultés pour atteindre l'éveil ?

Il est possible que la plus grande difficulté est la suivante : Nous ignorons la nécessité de s'éveiller. En effet, sans doute ignorons-nous le fait que nous sommes **englués dans un schéma de pensées, fe rmé à l'existence même de l'éveil** . Dans ces conditions, un premier pas est indispensable, il consiste à accepter que "l'éveil" existe bel et bien. C'est ce que des grands sages enseignent depuis plus de 25 siècles, et que des sages contemporains enseignent aujourd'hui comme par exemple Thich Nhat Hanh, Eckhart Tolle, Matthieu Ricard, Jan Chozen Bays, Christophe André et bien d'autres.

Une autre grande difficultés réside dans le fait que ces enseignements, ces conseils vertueux, sont éloignées de notre culture occidentale et aussi de notre modèle économique. Un modèle qui nous malmène au point de conduire tout un peuple à courir après l'action de "gagner sa vie" sous peine de se voir exclure de la société avec les drames que cela engendrent. **Ainsi, pendant que nous cherchons à tout prix à "gagner notre vie", nous ne percevons pas ce qui est vital pour nous et notre bien-être : l'éveil de soi !**
Chacun de nous, quelque soit l'âge, est concerné par cette quête.

Où trouver le plus grand de nos besoins : le mode d'emploi de l'éveil ?

Les livres, les sites internets, les conférences sont autant de moyens de découvrir ce sujet. Les livres sur l'éveil ce ne sont pas des lectures difficiles à la condition de prendre le temps de les lire et relire les passages denses dans lesquels sont expliqués l'une ou l'autre des méthodes. Dans le livre **"*Le pouvoir du moment présent*"**, l'auteur Eckhart Tolle explique avec patience et détails son parcours et donne de véritables conseils à lire et relire plusieurs fois jusqu'à ce qu'ils soient compris. Il n'y a pas de secret, il y a juste la nécessité de comprendre et de laisser vivre en soi l'expérience afin que la transformation se réalise.

Pour **Eckhart Tolle,** ***Thich Nhat Hanh*** et tant d'autres sages **l'évolution** ne se fait pas à l'extérieur de soi mais
à l'intérieur de soi
. Nous revenons donc sur la même nécessite : Nous devons nous éveiller puisque la clef de l'éveil est en chacun de nous. Ceci signifie en toute logique que nous devrions tous pouvoir atteindre l'éveil à la condition de disposer d'
un mode d'emploi qui nous convienne,
un mode d'emploi vraiment compréhensible.

Le plus beau et le plus important des projets : évoluer pour être heureux !

Ici, il ne s'agit pas d'être positif simplement pour faire plaisir. Non, ici il s'agit de suivre les conseils d'hommes et de femmes qui ont traversé des moments difficiles (ou non d'ailleurs) et qui ont fait de véritables découvertes sur eux-mêmes et qui ont eux la sagesse, le courage, la volonté de transmettre ce qu'ils ont appris lors de leur évolution afin que **le plus grand nombre puisse en bénéficier directement de cette évolution personnelle : Atteindre l'éveil**
. Ces sages ne sont pas des menteurs ni des affabulateurs. Ils ont trouvé des moyens (techniques, outils) pour changer, pour évoluer et transformer notre société dans le but d'être heureux. L'éveil de soi pour être en paix et générer la paix autour de soi !

Primum non nocere.*

** D'abord ne pas nuire !*

{jcomments on}