

Prières et méditation... l'inattendu !



D'un conseil d'Emma, cette femme indienne connue pour ses conseils simple mais pas moins très efficaces comme celui-ci : "Efforçons nous de vider. ?.." que j'ai découvert sur le mur Facebook du groupe ? ***Mettre à jour les réf.***

Sans doute que la méditation, comme la prière, comme l'arrêt sur observation permet d'atteindre ce qu'Amma conseille ci-dessus. Un excellent conseil qui s'estime à la hauteur du temps passé à prier et/ou méditer encore et encore !

Rassurez-vous ce n'est pas éreintant, c'est juste que cela requiert de la patience, de l'attention à soi et autour de soi ; et il me semble aussi... une once, un soupçon de rigueur, de celle que l'on veut bien s'offrir avant de percevoir les premiers fruits sensibles et timides de ces actions car ils sont peu détectables !

Ainsi, j'attire l'attention sur ce point : il serait dommage d'arrêter en chemin faute de penser que cela n'apporte rien !

Soyez patients !

Il faut juste du temps, comme si le corps, l'esprit et l'âme s'alignaient et que pour se faire, il faille imaginer, que le temps qu'ils se meuvent, soit un temps aussi lent que le mouvement de planètes.

Peut-être vais-je un peu loin... ! Mais c'est l'idée qui m'est venu en lisant le texte d'Amma et si cela "parle" à une personne qui ne voit pas, à ce jour, les bénéfices de l'acte de méditer ou/et de prier, le temps que j'écrive ces quelques lignes, je serai évidemment heureux pour cette personne et me dirais que je fus bien inspiré !

Et si ce n'est le cas, avec l'âge et mon métier on apprend à être patient et laisser les encre cheminer le long des sentes où l'économie prédatrice n'a pas prise et bien sûr dans les méandres des pensées et des actes de Mr et Mme Tout-le-monde !

Enfin, si je peux me permettre un conseil qui pourrait-être utile à celles et ceux qui se demandent encore comment le mettre en pratique, je dirai ceci : Ce que j'ai pu observer au départ, que cela soit en méditation et ensuite en prières, c'est la patience qu'il faut avoir pour accepter d'être "patient "et d'écouter le silence qui finalement n'en est pas ! Comme en pleine nuit la hulotte chante ici dans ses terres de landes, celui qui dort ne l'entends pas ! Il en va de même avec la fureur des temps modernes due à un modèle d'échange qui vulnérabilise ses propres acteurs économiques !

Comment concilier sa vie avec ce besoin de prières, de méditation ?

L'adage populaire qui dit : "Vivons cachés pour être heureux !" serait "Vivons en dehors du modèle pour être heureux !".

C'est vrai ! Mais il y a un "MAIS" énorme qui apparaît devant tout ceux qui se sont posés cette question : Comment puis-je sortir de ce modèle alors que je dois gagner ma vie pour moi et ma famille ?

Question juste et légitime ! Et toute personne qui la réfute est un... une autruche qui refuse de sortir la tête du sable ! Le lion la voit et en fait son festin car elle était vulnérable ! Je crois que je comparerai ceci à tous ceux qui, au bout du rouleau, se découvrent pris au piège et ne voit pas de sortie possible ! Et c'est ici, que ce conseil cette merveilleuse **Amma** prend tout son sens ! C'est aussi ce que je conseillais

Saint-François d'Assis

et sous une autre forme, c'est aussi ce que proposait

Sainte Hildegarde de Bigen,

c'est aussi ce que proposait

Sainte Marthe

et

Saint Padre Pio

! Oui il propose de faire ce que l'on peut faire et d'agir petits pas par petits pas ! Et même j'irai plus loin, de s'arrêter si le pas n'est plus possible ! Hiberner c'est l'affaire de certains dont j'en suis et que je recommande lorsque la fureur du monde nous irrite trop !

Qu'est-ce l' "Amour" évoqué ici par Amma

L'Amour au sens où Amma l'évoque ou au sens où les Évangiles l'évoquent, est tout ce qu'il nous faut ! Et pour le comprendre, il ne faut pas hésiter à relire et relire les textes fondateurs et aussi à regarder et regarder encore les vidéos qui décrivent la vie de ces êtres extraordinaires, celles et ceux qui sont inspirés depuis la nuit des temps ! Ils sont comme des phares qui indiquent aux marins dans la tourmente des mers dérangées et furieuses de temps d'imbécillités humaines !

Des GAFA !

Car j'y viens toujours ! Nous n'avons pas créé ce modèle économique qui nous rend fous ! Fous au point d'oublier que la vie est belle ! Les grands marchands et désormais les GAFA exigent de nous, d'être de vulgaires consommateurs dociles mais nous n'avons pas ici pour cela ! Nous sommes ici pour vivre, aimer et transmettre ! Que transmettre si nous sommes pris dans ces temples marchands où la valeur des biens et services échangés se calcule au gré des délires mercantiles de celles et ceux qui ont appris à acheter et vendre tout et n'importe quoi : Drogues licites et illicites, corps humains et de toutes espèces animales et végétales, etc.

Nous sommes dans un modèle où le piège à pour nom "L'obligation de vendre" car si nous ne vendons rien, nous finissons pas être exclus ! Et exclus pour un-e chef-fe de famille, cela est inimaginable ! Alors, stressé par le ressenti de cette épée de Damoclès suspendue sur notre tête, les uns se ruent dans les commerces, les autres dans les éditions et nourrissent le système tout en constatant que le bonheur n'est pas là !

Alors ! Oui alors... le Bonheur, il est où ? **Christophe Maé** se pose aussi la question !

D'ailleurs tout le monde se pose la question ! A mon sens, modestement je pense qu'il est au plus profond de nous ! Et ce à quoi font allusions tous les saints et toutes les saintes Amma y compris bien entendu, c'est qu'il est dans notre capacité à reprendre les rênes de notre vie petit à petit en nous arrêtant pour regarder le Temps de l'extérieur, comme si nous étions spectateur ! L'acte de méditer comme l'acte de prier le permet ! Il faut du temps et peut-être aussi se faire confiance et faire confiance aux amies-is qui vous parlent de cela autour de vous !

Nul besoin de gourous, juste de se poser, d'observer, de prier comme vous le sentez et le ressentez ! Vous laissez le temps d'apprendre, le temps d'apprendre à observer, le temps d'écouter ! La patience de comprendre que l'urgence que nous impose ce modèle économique n'a finalement aucune importance durant ces quelques minutes que vous prenez pour regarder de l'extérieur le monde en furie de consommation !

Nous ne pouvons changer ce monde seul ! Donc inutile de vous esquinter à croire que vous n'êtes pas à la hauteur !

Car si nous ne pouvons pas changer le monde seul, avec le nombre nous y arriverons ! Ce n'est pas de combat, d'armement, ni de guerre de tranchées qu'il nous faut pour nous changer, c'est de comprendre ce que nous sommes... la compréhension de soi ! Pour cela, le conseil est encore le même, la pratique, du temps, de la patience, de la bienveillance afin d'affûter son esprit pour qu'il soit demain prêt pour vivre dans un modèle économique soutenable, sain, cohérent et pérenne !

Un autre modèle est déjà en train de s'installer !

Ce modèle est déjà en cours d'installation, nombre de gens œuvrent en ce sens et nourrissent, alimentent le nouveau modèle et les politiciens, les économistes, les faiseurs de croissance auront beau clamer haut et fort qu'il ne peut y avoir d'autre modèle, ils profiteront eux aussi des vertus du nouveau modèle !

Tirer les leçons de l'acte de pardonner !

C'est ainsi ! Inutile de les traiter en paria car de ces enfants terribles éduqués "par" une économie ultra-prédatrice, il faut savoir tirer du passé les vertus du pardon !

Pardoner est aussi important que de faire une action juste car elle permet de casser ses propres chaînes ! Mais ceci est une autre chose que nous pourrions aborder à l'occasion d'un autre post.

Parti pour écrire deux mots, j'en ai écrit trois ! Enfin c'est ainsi le temps qui agit sur chacun de nous ! Et j'oubliai... Merci Amma et merci à l'un des auteurs de ce groupe sur Facebook. Comme quoi la technologie utilisée à bon escient est pleine de vertus aussi !

Primum non nocere.