

## Les vertus de l'épeautre !



Selon Hildegarde de Bingen, et près de neuf cent ans plus tard, étudié et confirmé par plusieurs médecins dont le Dr Wighard Strehlow l'épeautre qui n'appartient pas à la famille du blé, est le premier remède pour rendre au corps ce dont il besoin pour fonctionner, soit des nutriments essentiels qui comblent les carences et sans apporter de polluants.

**Soigner** vraiment est aisé en suivant selon la méthode de cette femme exceptionnelle, Docteur en médecine et Docteur en théologie et qui plus est  
**Sainte, Hildegarde de Bingen**

Ainsi, quoique je n'aime pas nommer les maladies car elles n'ont à mes yeux aucun intérêt à être nommé puisqu'il s'agit de la perte de l'équilibre, soit un, des déséquilibres, je considère ici, une fois n'est pas coutume... qu'il serait utile pour les lecteurs recherchant à faire le lien entre ce qui le touche (ou touche un de ses proches), et ce que son médecin appelle une maladie et ce que j'appelle, je le rappelle à chaque fois un déséquilibre physiologique, qui engendre **le dysfonctionnement d'un organe et des perturbations jusqu'à la rupture !**

**La rupture étant l'impossibilité pour le corps de parer au déséquilibre avec les moyens qui lui sont donnés (l'air, l'eau et la nourriture).** Ainsi le corps déclare forfait et présente un ou plusieurs symptôme(s) qu'il est assez facile de lire et de comprendre !

## **Nommer une maladie n'a d'utilité que si l'action de soigner tient pas compte de l'origine du dysfonctionnement, de la perte de l'équilibre !**

Car je vous le dis et redis, nommer un symptôme est utile ! Nommer une maladie n'a d'utilité que si l'action de soigner tient pas compte de l'origine du dysfonctionnement, de la perte de l'équilibre ! Prenons un exemple simple :

Nous sommes dans le désert, et voilà deux jours que nous sommes sans eau ! Que va-t-il se passer ? Si nous ne trouvons pas d'eau et que nous remplaçons l'eau par du gasoil ou de l'essence ou que sais-je encore... nous sommes sûr et certain que le corps sera éprouvé par cette carence en eau ! Et si nous ne lui apportons pas la quantité requise, il cessera de fonctionner !

Si par contre vous buvez du kérosène, le liquide absorbé étant un poison (se définit par poison, ce que le corps ne peut utiliser ! Et qui nuit à son fonctionnement !), le corps sera à la fois victime d'une carence en eau (molécule que le corps ne fabrique pas) et victime d'empoisonnement car le kérosène est certes un carburant pour l'avion de St Exupéry auteur du "Petit Prince » mais un poison pour notre corps !

## **Soignent les maladies suivantes grâce à l'épeautre. Ce n'est pas une plaisanterie,**

Ce médecin, le Dr Wighard Strehlow et tous ceux qui suivent les conseils précieux d'Hildegarde, pour soignent les maladies suivantes grâce à l'épeautre. Ce n'est pas une plaisanterie, ni de la vantardise, juste la restitution des résultats qui sont spectaculaires ! Voici une liste non exhaustive (vu que l'on ne cesse par de créer de nouveaux noms pour nommer chaque déséquilibre mais sans intérêt aucun) :

- Maladies gastro-intestinales :
- Diarrhée
- colite ulcéreuse
- maladie de Crohn
- maladie coeliaque/sprue
- constipation

- diverticulite
- hémorroïdes
- 
- Névrodermite et autres allergies
- allergies d'origine alimentaire
- 
- Trouble du métabolisme
- diabète mellitus
- excès de lipides dans le sang
- 
- Maladies rhumatismales
- polyarthrite chronique
- 
- Maladies nerveuses
- dépressions (ce qui signifie : sous toutes les formes)
- 
- Problèmes dus aux effets secondaires de médicaments
- affections liées à l'absorption d'antibiotiques
- abus de laxatifs
- 
- Tumeurs
- ici nul besoin de citer les nombreux cas qui défrayent les chroniques et effraient les populations !

## **Que faut-il faire pour éviter toutes ces maladies, c'est-à-dire ces déséquilibres ?**

Pour éviter toutes ces maladies, c'est-à-dire ces déséquilibres, que faut-il faire ? Eh bien, résumé, cela tient à deux actions : **Eviter les carences et éviter les polluants et les expulsés si besoin !**

Cec se réalise simplement et journalièrement grâce à une action que vous faites tous les jours et voir quatre fois par jours : Manger ! Oui mais pas seulement : Manger sainement et des produits sains ! Et voici le contenu des repas conseillés pour recouvrer la santé, retrouver la santé. Vous verrez qu'en définitive le Docteur recommande à presque tous ses patients de manger de l'épeautre trois fois par jours, sous n'importe quelle forme :

- Matin :
  - sous forme de bouillie d'épeautre (habermus)
  - café d'épeautre
- Midi :
  - épeautre en grain (présenter comme le riz)
  - épeautre « kernotto » (épeautre décortiqué)
  - nouille à base de farine d'épeautre
  - spätzle d'épeautre
  - semoule d'épeautre dans une soupe de légumes
- Soir :
  - Laitue avec des grands d'épeautre bien cuits
  - pains d'épeautre.

## **Aucune allergie à l'épeautre constaté !**

A ce jour, aucune allergie d'épeautre n'a été constatée ! **C'est un avantage comparé au froment dont le gluten peut provoquer l'allergie.**

Mais notez que quand bien même l'allergie n'est pas visible pour le blé, cela ne signifie pas qu'il n'y pas de conséquence néfaste ! C'est comme les ondes, vous n'êtes pas insensible et donc vous n'êtes pas protégé contre ses redoutables poisons ! Oui, nous appelons un chat... un chat !

Les observations cliniques ont été faites sur une période de trente ans et ont porté sur plus de 10 000 malades. 90% des cas de réussites de ces cures d'épeautre, c'est-à-dire le remplacement du blé par l'épeautre !

## **Epeautre est une plante hautement écologique**

Autre point très important **qu'il est très important de souligner ici, l'épeautre est une plante hautement écologique** d'où son importance pour la santé mondial.

Pour sa croissance maximale, l'épeautre ne demande ni engrais, pesticides (insecticide,

herbicide, fongicide, etc), ni raccourcisseurs de tiges.

**Ses caractéristiques physiques le protèges**, ainsi son enveloppe est grandement protectrice, y compris contre les déchets radio-actifs (preuves lors de la catastrophe de Tchernobyl en 1986 puisque les grains d'épeautre étaient dix fois moins radioactifs que ceux du blé !

**Son enveloppe très robuste la protège contre les champignons microscopiques** (ceux qui s'attaquent aux céréales et sécrètent au moment de la digestion des poisons virulents responsables de malformations et difformités chez les foetus ! Ils provoquent aussi la stérilité chez certaines femmes !

## **L'épeautre est aussi le meilleur remède contre les allergies d'origine alimentaire comme éruption cutanées !**

L'épeautre est aussi le **meilleur remède contre les allergies d'origine alimentaire** comme éruption cutanées sur la tête du nourrisson, le rhume des foins, la polyarthrite, les colites, les névrodermites, l'Asthme, la maladie de Crohn, la maladie Coeliaque/prue

## **Mais prenez garde à ne pas vous tromper ! Nous parlons exclusivement de l'épeautre non hybridé bien sûr !**

Mise en garde : **L'épeautre hybridé n'a aucun intérêt !** Il a les travers du blé et est un poison !

Comme dans tous les domaines de l'économie, il a toujours ceux qui veulent faire de l'argent de toutes les imbécillités et qui ont hybridés l'épeautre avec du blé ! Ils trompent leurs clients et accentuent la difficulté sur la compréhension de ce sujet très très important ! Pourquoi le font-ils : Pour augmenter les rendements ils ont commencé à cultiver le blé sur les souches de blé !  
Pauvres imbéciles

Donc n'achetez jamais d'épeautre hybridé !

**Ne sont recommandés donc que les épeautres très anciens ou ceux qui ont été cultivé dans le seul but de produire une céréale authentique !**

Primum non nocere

D'abord ne pas nuire !  
{comments on}