

## Santé et spiritualité... les liens à plus d'un titre

Pour nombre de femmes et d'hommes et d'enfants et adolescents, la vie est difficile et semée de désagréments à longueur de temps. Penser au **verre à moitié plein** est préférable au verre à moitié vide ! Il est aussi utile de

**s'éveiller**

, de

**se réveiller**

à ce qui est pour l'instant encore largement ignoré en Occident et en Orient.

Vous trouverez ci-après celles et ceux que nous connaissons pour leur sérieux, leur capacité d'écoute et d'actions et la pratique de l'**empathie** envers eux-mêmes et bien sûr envers celles et ceux qui les entourent. La santé est basé sur l'équilibre du corps et de l'esprit, pour parvenir à cette équilibre :



- Des cérémonies et lieux extraordinaires qui transforment l'être, à qui a la patience et l'ouverture d'esprit pour oser ouvrir ces portes :
  - [Eglise Saint-Nicolas des Champs](#) où est présent la Communauté de l'Emmanuel. Ces hommes et femmes ont reçu le charisme de guérison. Les cérémonies "[Les Prières de Guérisons](#)" ont lieu le jeudi à 18h30 et prévoyez de vous y rendre avant 17h si vous souhaitez être assis.
  - Un temps d'adoration permet aussi d'exercer sur le corps et l'esprit des effets favorables. Le lien vers le site Web de La [Chapelle de l'Adoration Réparatrice](#) .
  - Le "[Village des Pruniers](#)", fondé en 1982 par le moine Thich Nhât Hanh. Le Village des Pruniers est un lieu où l'on peut se ressourcer, respirer, sourire, et saisir le temps de poser un

regard profond sur nos actes quotidiens. Très important pour celles et ceux qui sont à la dérive et ne voient plus le soleil en eux. Information supplémentaire :

- Quelques amies moniales se sont installées en région parisienne, à Noisy-le-Grand. Vous pouvez leur rendre visite en toute simplicité ( [Maison de l'Inspir](#) ).

- Les moines et moniales du Village des Pruniers sont de *philosophie Bouddhiste*. Vous pouvez aussi soutenir leurs actions. Vous ferez ainsi un grand geste de générosité

- Le village des Pruniers c'est aussi des rencontres uniques de femmes et d'hommes qui vous apporte autant que vous vous pouvez apporter car votre expérience est unique !

- [Marc Lillo](#) , est un Barreur de feu. Très important lorsque vous vous êtes brûlé. Marc intervient par téléphone pour celles et ceux qui ne sont pas un site proche. Marc est Officier de l'Ordre de la Protection Civile.

- **Hinda Djeridi**, Naturopathe, énergéticienne. Une femme dont les qualités se remarquent à la lecture du site Internet [Naturopathie du Bien-Être](#) .

- [L'association Communication NonViolente \(CNV\)](#) : Association mondiale, présente dans soixante pays au minimum. Permet de :

- Résoudre les conflits dans tout type de structures (entreprises, Ecoles, Universités, Administrations, Ongs, etc.),

- Engager des actions de fond

- de changer le climat au sein d'une entreprise, d'une école, etc.

- [Sagesse Hawaïenne](#) : "*Une maison divisée contre elle-même ne peut tenir debout. C'est vrai pour les nations, les communautés, les organisations et les familles, aussi bien que pour les individus. Dans la Maison de l'Humanité, l'individu est le dénominateur commun. Quand l'individu est divisé, la maison est divisée*" *Ihaleakala Hew Len, Ph.D* . Aussi curieux

que cela puisse vous paraître, Creersansdetruire vous conseille de découvrir cette sagesse où le divin, l'inconscient est mis en perspective. Croire ou ne pas croire... ne change rien ! Comprendre comment cela fonctionne et appliquer la sagesse !

- **Estelle Degraeve**, Ostéopathe douée qui pratique tout en douceur. Exerce au 86 rue de Patay, 75013 Paris.

- A venir : Lien vers **André Goemaère**. Patricien d'Anatomie

- Le **Dahara** à l' [école Kunlun](#) : Dahara : l'ensemble des techniques qui composaient leurs arts de combat. L'école dispense les savoirs des nomades des régions de l'ouest de la Chine en particulier celle des monts Kunlun. Ces savoirs sont porteurs d'un état d'esprit qui place l'Homme en harmonie avec le milieu naturel, entre le Ciel et la Terre.

### **Nos remerciements :**

Soyez toutes et tous remerciés pour ce que vous êtes et ce que faites. Pour celles et ceux qui découvrent vos activités, n'hésitez pas à visiter les sites Internet et prendre contact avec ces femmes et hommes surprenants, attentifs aux autres et la santé de l'ensemble.

Si vous souhaitez un renseignement, vous pouvez nous [contacter ici](#) .

*Primum non nocere*  
{jcomments on}